

## EL CAFÉ DEL PADDOCK

JOSEP LLUÍS MERLOS @JLMerlos



# El 'método Márquez' y Àlex Rins

Cuentan los que saben de eso de profundizar en la mente humana que lo mejor que podemos hacer en este mundo es vivir sin pensar. Dejar que la energía fluya espontáneamente de modo natural para conseguir vivir en plenitud de una manera libre, natural, disfrutando de cada instante como el niño que se levanta cada mañana gozoso por descubrir algo nuevo todos los días.

Aunque, sin duda, la procesión va por dentro, y a saber lo que se cuece dentro del casco y probablemente de una manera muy distinta a la que vemos cuando la persiana del box está levantada, por la expresión relajada y constantemente risueña de Marc Márquez es probable que el genio de Cervera sea de los que aplica esa máxima en su trabajo como piloto de motos. Nadie podrá cuestionar que, aparentemente, se le ve siempre feliz. Y esa es tal vez la clave de su éxito, el pilar fundamental del "método Márquez", ese sistema de abordar su profesión disfrutando de cada momento de la misma.

Como contraposición, hay otros pilotos en el campeonato -y siempre los ha habido- que parecen estar en una lucha constante consigo mismo. En una pelea interna presidida por la dualidad, por su obsesión por aparentar lo que no son y, sobretodo, por la tensión interna que les supone la pugna por anteponer su concepto ideal de las cosas, con la idea real de las mismas. Y así les va. En constante sufrimiento. Atenazados.

Lejos de los buenos resultados, son vícti-

mas de unos pensamientos tormentosos que les impiden desarrollar el evidente potencial de energía que vimos en el pasado.

Alex Rins parece estar en el grupo de los primeros. Hace años, el de Suzuki -como Tito Rabat- solía entrenar con métodos muy próximos a los de Márquez. El estilo del piloto barcelonés sobre la moto es distinto a todo; si acaso se parece a alguien es al de otro gran ídolo de esa misma marca: Kevin Schwantz.

Pero ya no se trata solo de ver como Rins va colocado sobre la moto, sino de analizar cual es su actitud cuando baja de la misma.

Una forma de ser que no parece tan diferente de la del propio Márquez. Ilusionado cada día como el niño curioso por lo que llega. Y así le va: segundo en el campeonato, a solo un punto del de Honda, y acreditando una regularidad propia de un metrónomo; con ese tic-tac constante

que, pasado por la máquina de traducir, se llama regularidad.

Ojo con Rins. Que nadie le infravalore. Su velocidad de cruce promete. Y cuando son muchos los que miran hacia Dovizioso y otros como primeros aspirantes, tal vez deberían focalizarse en este otro catalán.

Le Mans es una carrera compleja. La variabilidad meteorológica siempre introduce incertidumbre. Las diferencias son tan mínimas, que cualquier imprevisto en la cita francesa puede provocar una catarsis en el statu quo del mundial. Puede que no sea un fin de semana de carreras más.

**Relajado, regular y feliz, el piloto de Suzuki se ha convertido en más que un candidato al título de este año**

500 MILLAS DE INDIANÁPOLIS ▶ EMPIEZA LA CALIFICACIÓN

# Alonso, a recuperar el tiempo perdido



Hoy se celebra la primera parte de la calificación de cara a las 500 Millas de Indianápolis

JOSEP VIAPLANA  
Barcelona  
@FIViaplana



**F**ernando Alonso, que fue uno de los pilotos que más rodó ayer sobre el Indianapolis motor Speedway, tiene que recuperar el tiempo perdido para optar a una buena calificación de cara a la Indy500. El asturiano, cuyos registros estaban lejos de los mejores, trabajó todo el día junto al equipo en la puesta a punto del monoplaza después de que un problema eléctrico el martes y un accidente el miércoles hayan limitado de forma considerable su kilometraje. Trabaja a contrareloj y no lo tienen fácil, pero no tiran la toalla.

Sería un milagro que Alonso se coloque hoy entre los 9 primeros en la calificación, al igual que Oriol Servià, puesto que ambos carecen de la velocidad de sus rivales, sobre todo sin rebufo, pero esta prueba está siempre

**Muy activo en pista, trabajando en la puesta a punto, Fernando también preparó la calificación**

muy abierta a las sorpresas. McLaren tuvo que recuperar el chasis original de Texas, el ensamblado por Carlin, tras el accidente que no les dejó rodar el jueves. Los daños fueron tan considerables que hubo que montar caja de cambios y motor nuevos y empezar a trabajar de cero en la puesta a punto, con el consiguiente retraso. Veremos si llegan a la crono con los deberes hechos.

**Fernando Alonso** se empleó a tope durante una jornada que estuvo marcada por el espectacular accidente de Kyle Kaiser y por un paréntesis obligado por una alarma de tormenta eléctrica, como la víspera. La mejora en cuanto al comportamiento y prestaciones del coche fue progresiva, realizando una simulación de calificación como test para hoy.

Fernando Alonso cruzando sobre el legendario brickyard -zona de adoquines del antiguo trazado- de Indianápolis a los mandos de su McLaren //McLAREN INDY

## ¿CÓMO FUNCIONA LA CALIFICACIÓN?

### La lucha por la pole

La calificación se ha modificado ligeramente para esta 103ª edición. Esta tarde se abrirá con una sesión de 90' en la que participarán los 36 coches, con el orden de sus primeras carreras definido por el tradicional sorteo que se habrá hecho de madrugada. Una vez completada una tanda de cuatro vueltas, la pista estará abierta hasta las 11:30 de la noche. Los resultados de esa sesión decidirán quién participará mañana en el Fast Nine y también definirá el orden de las posiciones 10 a 30. Los pilotos que ocupen las posiciones 10 a 30 no se volverán a calificar al día siguiente, que es el principal cambio respecto a los últimos años. El domingo por la mañana habrá una sesión de 30' para los nueve coches que competirán por la pole, seguida de otra tanda de 30' para los seis pilotos que lucharán por una de las tres plazas de la última fila de la parrilla. Los otros tres serán eliminados.

LEÓN CUPRA 290 CV



DEJA DE PERSEGUIRLO.

CUPRA

Consumo medio y emisiones de CO<sub>2</sub>: NEDC: 6,7 l/100 km y 152 g/km; WLTP: 7,3-7,9 l/100 km y 165-179 g/km. Imagen acabado León CUPRA 5 puertas.